

PROGRAMME ETE

Août

Dates	Groupes	Sous groupes	Coachs	Horaires LINGA		Horaires SUR PLACE		Lieu de RDV	Type d'entraînement	Commentaires
				Début	Fin	Début	Fin			
jeudi 01 août	U14 - U16	Tous	Loïc			9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	
jeudi 01 août	U10 - U12	Tous	Nico			9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	
vendredi 02 août	U14 - U16	Tous	Loïc			9h30	12h	Vonnes	Roller	
vendredi 02 août	U10 - U12	Tous	Nico			9h30	12h	Vonnes	Roller	
samedi 03 août	U14 - U16	Tous	Loïc			9h30	12h	Vonnes	Roller	
samedi 03 août	U10 - U12	Tous	Nico			9h30	12h	Vonnes	Roller	
dimanche 04 août	Tous	Tous	Loïc - Nico	13h15 (au Linga)	Place de l'église après le défilé			Linga	Saint Laurent	Thème : Astérix et Obélix
Mardi 6 au 8 août	U14 - U16	Tous	Loïc - Nico	8h	à définir			Linga	Raid Montagne	
lundi 12 août	U14 - U16	Tous	Nico			9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	
lundi 12 août	U10 - U12	Tous	Loïc			9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	
mardi 13 août	U14 - U16	Tous	Nico	9h30	12h			Linga	Préparation physique	Parcours technique
mardi 13 août	U10 - U12	Tous	Loïc	9h30	12h			Linga	Préparation physique	Parcours technique
mercredi 14 août	U14 - U16	Tous	Nico	9h30	12h			Linga	Roller	
mercredi 14 août	U10 - U12	Tous	Loïc	9h30	12h			Linga	Roller	
jeudi 15 août	U14 - U16	Tous	Nico			9h30	12h	Sous le Saix	Tennis	
jeudi 15 août	U10 - U12	Tous	Loïc			9h30	12h	Sous le Saix	tennis	
vendredi 16 août	U14 - U16	Tous	Loïc - Nico	8h	12h			Linga	Vélo Route	à confirmer suivant Jeunes / matos
dimanche 18 août	Tous	Tous	Loïc - Nico			A définir		Plaine dranse	Belle Dimanche	Voir mail
Mardi 20 au 26 août	U14 - U16	Ski d'été	Loïc-Nico	à définir	à définir			Linga	Ski Stelvio	Départ Mardi retour Lundi Prévoir affaires Slalom et Géant

Ce programme peut être bien évidemment modifié pour des raisons diverses, vous en serez prévenus le plus tôt possible.

Nous rappelons que les présences sont obligatoires et que les absences doivent être justifiées.

Pour toutes questions, contacter les entraîneurs dont les numéros sont ci-dessous.

Nicolas
06.60.88.74.37

Loïc
06.73.21.62.74