



## Programme janvier

Dates	Groupes	Horaires		Lieu RDV	Type d'entraînement	Commentaires
		Début	Fin			
Mercredi 9 janvier	TOUS	14H00	16H30	Linga	SKI	
Samedi 12 janvier	Sélectionnés				Coupe de France <b>TIGNES</b>	Prévoir les repas pour les 2 midis
	Groupe 1	9H00	12H00	Linga	SKI	
	Groupe 2					
	Groupe 3	13H30	16H30	Linga	SKI	
Groupe 4						
Dimanche 13 janvier	TOUS	13H30	16H30	Linga	SKI	
Mercredi 16 janvier	TOUS	14H00	16H30	Linga	SKI	
Samedi 19 janvier	Groupe 1	9H00	16H30	Linga	SKI	Prévoir le pique-nique
	Groupe 2					
	Groupe 3	13H30	16H30	Linga	SKI	
	Groupe 4					
Dimanche 20 janvier	Sélectionnés				Coupe de France <b>CHÂTEL</b>	Besoin de bénévoles à l'organisation
Mercredi 23 janvier	TOUS	14H00	16H30	Linga	SKI	

Samedi 26 janvier	TOUS				Critérium Jeunes <b>CHÂTEL</b>	Besoin de bénévoles à l'organisation
Dimanche 27 janvier	TOUS	13H30	16H30	Linga	SKI	
Mercredi 30 janvier	TOUS	14H00	16H30	Linga	SKI	

**Yannick 06 86 43 15 60**

**Sébastien 06 07 73 57 28**