

PROGRAMME ÉTÉ AUTOMNE

Octobre novembre

Dates	Groupes	Sous groupes	Coachs	Horaires		Lieu de RDV	Type d'entraînement	Commentaires
				Début	Fin			
Du samedi 20 au vendredi 26 octobre	U14	Groupe ski	Nicolas	A définir	A définir	Linga	Stage de ski Stelvio	
Du dimanche 21 au vendredi 26 octobre	U12	Groupe ski	Ludo Loïc	06h30	A définir	Linga	Stage de ski à Saasfee	Prévoir skis de géant et slalom, rollers et protections
Du dimanche 21 au vendredi 26 octobre	U14 U16	Groupe ski automne	Ludo Loïc	06h30	A définir	Linga	Stage de ski à Saasfee	Prévoir skis de géant et slalom, rollers et protections
Du dimanche 28 octobre au samedi 3 novembre	U16	Groupe ski	Loïc	A définir	A définir	Linga	Stage de ski Stubaital	
Samedi 3 novembre	Tous	Tous	Ludo	14h	17h	Bureau Linga	Permanence commande location de ski par le biais du club	Prévoir le règlement
Du jeudi 8 au dimanche 11 novembre	U12	Groupe ski	Ludo Loïc	06h30	A définir	Linga	Stage de ski à Saasfee	Prévoir skis de géant et slalom, rollers et protections
Du jeudi 8 au dimanche 11 novembre	U14 U16	Groupe ski automne	Ludo Loïc	06h30	A définir	Linga	Stage de ski à Saasfee	Prévoir skis de géant et slalom, rollers et protections
Mercredi 14 novembre	U16	Tous	Loïc	18h	20h	Gymnase Abondance	Préparation physique	
Mercredi 14 novembre	U14	Tous	Nicolas	18h	20h	Gymnase Abondance	Préparation physique	
Mercredi 14 novembre	U12	Tous	Ludo	18h	20h	Gymnase Abondance	Préparation physique	
Du vendredi 16 au lundi 19 novembre	U14	Groupe ski	Nicolas	A définir	A définir	Linga	Stage de ski Landgraaf	
Du dimanche 18 au jeudi 22 novembre	U16	Regroupement MB U16	A définir	A définir	A définir	A définir	Stage de ski Zinal	
Du mardi 20 au dimanche 25 novembre	U12	Groupe ski	Loïc Nicolas	06h30	A définir	Linga	Stage de ski à Tignes	Prévoir skis de géant et slalom
Du mardi 20 au dimanche 25 novembre	U14 U16	Groupe ski automne	Loïc Nicolas	06h30	A définir	Linga	Stage de ski à Tignes	Prévoir skis de géant et slalom
Du jeudi 22 au dimanche 25 novembre	U16	Groupe ski	Ludo	A définir	A définir	Linga	Stage de ski Landgraaf	
Mercredi 28 novembre	U16	Tous	Loïc	18h	20h	Gymnase Abondance	Préparation physique	
Mercredi 28 novembre	U14	Tous	Nicolas	18h	20h	Gymnase Abondance	Préparation physique	
Mercredi 28 novembre	U12	Tous	Ludo	18h	20h	Gymnase Abondance	Préparation physique	

Ce programme peut être bien évidemment modifié pour des raisons diverses, vous en serez prévenus le plus tôt possible.

Nous rappelons que les présences sont obligatoires et que les absences doivent être justifiées.

Pour toutes questions, contacter les entraîneurs dont les numéros sont ci-dessous.

Ludovic 06 84 12 41 52

Nicolas 06 60 88 74 37

Loïc 06 73 21 62 74