

PROGRAMME ÉTÉ AUTOMNE

Juin

Dates	Groupes	Sous groupes	Coachs	Horaires		Lieu de RDV	Type d'entraînement	Commentaires
				Début	Fin			
Du vendredi 8 au lundi 11 juin	U16	Regroupement MB U16	Loïc	A définir	A définir	Linga	Stage de ski Val d'Isère	
Samedi 9 juin	U14	Tous	Nicolas	9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	
Samedi 9 juin	U16	Tous	Ludo	9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	
Mercredi 13 juin	U14	Groupe ski	Nicolas	A définir	A définir	Linga	Ski à Avoriaz	
Mercredi 13 juin	U16	Groupe ski	Ludo	A définir	A définir	Linga	Ski à Avoriaz	
Jeudi 14 juin	U14	Groupe ski	Nicolas	A définir	A définir	Linga	Ski à Avoriaz	
Jeudi 14 juin	U16	Groupe ski	Ludo	A définir	A définir	Linga	Ski à Avoriaz	
Samedi 16 juin	U14	Tous	Nicolas	9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	
Samedi 16 juin	U16	Tous	Ludo Loïc	9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	
Mercredi 20 juin	U14	Groupe ski	Nicolas	A définir	A définir	Linga	Ski à Avoriaz	
Mercredi 20 juin	U16	Groupe ski	Nicolas	A définir	A définir	Linga	Ski à Avoriaz	
Jeudi 21 juin	U14	Groupe ski	Nicolas	A définir	A définir	Linga	Ski à Avoriaz	
Samedi 23 juin	U14	Tous	Nicolas	9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	
Samedi 23 juin	U16	Tous	Loïc	9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	
Samedi 30 juin	U14	Tous	Nicolas	9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	
Samedi 30 juin	U16	Tous	Loïc	9h30	12h	Sous le Saix	Préparation physique	

Ce programme peut être bien évidemment modifié pour des raisons diverses, vous en serez prévenus le plus tôt possible.

Nous rappelons que les présences sont obligatoires et que les absences doivent être justifiées.

Pour toutes questions, contacter les entraîneurs dont les numéros sont ci-dessous.

Ludovic 06 84 12 41 52

Nicolas 06 60 88 74 37

Loïc 06 73 21 62 74