



# PROGRAMME ETE 2010

## CADETS

Dates	Groupes	Horaires		Lieu de RDV	Type d'entraînement	Commentaires
		Début	Fin			
Lundi 12 juillet	Cadets	09h00	12h00	Local Linga	VTT	
Mardi 13 juillet	Cadets	09h00	12h00	Local Linga	Préparation physique	
Du jeudi 22 au mercredi 28 juillet	Cadets	17h00	Après-midi	Local Linga	Stage de ski à Saasfee	Prévoir petit déjeuner
Mercredi 28 et jeudi 29 juillet	Cadets	09h00	12h00	Patinoire	Roller et sports collectifs	Prévoir roller et protection ainsi que des baskets
Vendredi 30 juillet	Cadets	09h00	17h00	Local Linga	VTT	Prévoir casse-croûte
Lundi 2 et mardi 3 août	Cadets	09h00	12h00	Local Linga	VTT	
Mercredi 4 et jeudi 5 août	Cadets	09h00	12h00	Local Linga	Préparation physique	
Vendredi 6 août	Cadets	09h00	12h00	Local Linga	Roller et sports collectifs	Prévoir roller et protection ainsi que des baskets
<b>Samedi 7 août</b>	<b>Tous</b>	<b>A définir</b>	<b>A définir</b>	<b>Piscine</b>	<b>Triathlon</b>	
<b>Dimanche 8 août</b>	<b>Fête de la Saint Laurent</b>					
Du vendredi 13 au dimanche 15 août	Cadets	A définir	A définir	Local Linga	Raid montagne sur 3 jours	Prévoir tentes, sacs de couchage et nourriture
Lundi 16 août	Cadets	A définir	A définir	Local Linga	Journée accrobranche et rafting	Prévoir casse-croûte
<b>Dimanche 22 août</b>	<b>Fête de la Belle Dimanche</b>					

*Ce programme peut être bien évidemment modifié pour des raisons diverses, vous en serez prévenus le plus tôt possible.*

*Nous rappelons que les présences sont obligatoires et que les absences doivent être justifiées.*

*Pour toutes questions, contacter les numéros ci-dessous.*

**Ludovic 06 84 12 41 52**

**Patrick 06 09 13 98 69**